

A PPE É DADA EM TODOS OS CASOS?

Não. Os médicos têm critérios para decidir se a PPE deve ser administrada ou não. O médico fará perguntas acerca do que aconteceu, do tipo de prática sexual envolvida, quando e com quem, e depois decide se a PPE está indicada ou não.

QUAIS AS PERGUNTAS QUE OS MÉDICOS FAZEM QUANDO ALGUÉM PEDE A PPE?

A informação mínima solicitada vai ser o tipo de prática sexual, o género das pessoas envolvidas e a presença de infeção por VIH ou não.

E SE NÃO CONSEGUIR CHEGAR À URGÊNCIA DO HOSPITAL ANTES DAS 72 HORAS?

Normalmente, se já tiverem passado 72 horas, a PPE não será administrada. Por isso, é importante ir imediatamente ao serviço de urgência.

AO TOMAR PPE, PODEMOS DESENVOLVER RESISTÊNCIA AOS MEDICAMENTOS (NÃO FUNCIONAREM)?

Não. É o vírus que se torna resistente aos medicamentos e não o organismo. Se a PPE funcionar, o vírus não ficará resistente porque é eliminado. Assim, se alguém for infetado com o VIH mais tarde e precisar de tomar os medicamentos antirretrovirais, não importa se tomou ou não a PPE no passado. Mas se a PPE não funcionar e ocorrer infeção, o vírus pode vir a desenvolver resistência a certos medicamentos, incluindo àqueles que foram usados na PPE.

SE ALGUÉM TOMAR A PPE, TORNA-SE IMUNE AO VIH DEPOIS DO TRATAMENTO?

Não. A PPE não dá imunidade ao VIH. Se alguém tomou a PPE e continuou ser negativo para o VIH, tem a mesma probabilidade de ficar infetado pelo VIH que uma pessoa que nunca tenha tomado a PPE.

A PPE SUBSTITUI O PRESERVATIVO?

Não. O uso do preservativo continua a ser essencial, porque:

- É muito mais provável conseguir evitar a infeção pelo VIH com um preservativo do que com a PPE.
- Os preservativos não têm efeitos secundários e são mais facilmente acessíveis que a PPE.
- Precisamos de preservativo apenas durante a relação sexual. A PPE tem de ser tomada durante 4 semanas.
- O preservativo protege contra as outras infeções sexualmente transmissíveis.

QUANTAS VEZES SE PODE TOMAR A PPE?

A PPE pode ser tomada quantas vezes for necessária. Após a primeira PPE, poderá ser proposta a PrEP (profilaxia pré-exposição), tratamento para prevenir a infeção por VIH.

CASO TENHA UMA SITUAÇÃO DE RISCO, O QUE FAZER?

Obter aconselhamento através do SNS24 (808 24 24 24) ou ir imediatamente ao serviço de urgência de um hospital público.



Existe um **tratamento** que pode **impedir** a **infeção** pelo **VIH**

PPE
PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO



MAS, SE O VÍRUS JÁ ENTROU, NÃO É DEMASIADO TARDE? JÁ NÃO ESTAMOS INFETADOS?

Não. Mesmo depois do vírus entrar no organismo demora algum tempo (algumas horas) até se estabelecer a infeção. Se atuarmos rapidamente, existe a possibilidade de impedir a infeção.

COMO É QUE A INFEÇÃO PODE SER EVITADA?

A toma de medicação antirretroviral todos os dias durante quatro semanas pode impedir que o VIH se instale permanentemente no nosso organismo. Atenção: a PPE não é como a pílula do dia seguinte, que só se toma uma vez, é uma medicação que tem de ser tomada durante um mês.

ENTÃO, SE FIZERMOS A PPE, NÃO FICAMOS INFETADOS PELO VIH?

Existem estudos que mostram que alguém que tome a PPE tem menor probabilidade de ficar infetado pelo VIH. Mas a PPE nem sempre funciona - algumas pessoas infetaram-se apesar de terem tomado a medicação antirretroviral. E é mais provável que não funcione se for tomada incorretamente e/ou tarde de mais.

QUANDO INICIAR?

Quanto mais cedo melhor (questão de horas). Quanto mais tempo passar, menor é a probabilidade de funcionar. Normalmente, depois de 3 dias, a PPE já não é administrada, porque existem estudos que mostram que é pouco provável que funcione.

OS MEDICAMENTOS DA PPE SÃO OS MESMOS QUE AS PESSOAS INFETADAS PELO VIH TOMAM?

Sim, é a mesma combinação de medicamentos.

A PPE PODE SER CONSIDERADA CURA PARA O VIH?

Não há cura para a infeção pelo VIH. A PPE pode apenas impedir a infeção se for tomada logo depois da entrada do VIH no organismo, antes de o vírus se instalar permanentemente - nas primeiras 72h.

Quando o vírus se instala no organismo e a infeção se estabelece, os medicamentos antirretrovirais não conseguem remover o vírus.

Assim, depois de o vírus infetar permanentemente o organismo, os medicamentos antirretrovirais podem apenas controlar a infeção, mas não podem curá-la.

A PPE TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

Pode provocar diarreia, erupção cutânea, dores de cabeça, enjoos ou vômitos.

Qualquer efeito secundário poderá ser gerido com ajuste da PPE ou medicação para alívio dos sintomas.

ONDE TEMOS DE IR PARA RECEBER A PPE?

Ao serviço de urgência de um hospital público, o mais rapidamente possível, depois de:

- uma relação sexual
 - sem preservativo,
 - sem uso de PrEP (profilaxia pré-exposição),
 - com pessoa com estatuto serológico para VIH desconhecido,
 - com pessoa com infeção por VIH que não esteja em tratamento,
 - com pessoa com infeção por VIH que não tenha carga viral indetetável há mais de 6 meses.

- picada com agulha em contexto laboral

- partilha de material injetável

O médico de família não pode prescrever a PPE.

O RISCO DE TRANSMISSÃO DO VIH É MAIS ELEVADO NAS PRIMEIRAS SEMANAS DE INFEÇÃO, OU SEJA, NA FASE AGUDA.

PPE

PODE IMPEDIR A INFEÇÃO PELO VIH.

PODE SER INICIADA NAS PRIMEIRAS 72 HORAS DEPOIS DE UMA RELAÇÃO SEXUAL SEM PROTEÇÃO CONTRA VIH.

APENAS DISPONÍVEL NUM SERVIÇO DE URGÊNCIA DE UM HOSPITAL PÚBLICO.

CONSISTE NA TOMA DE MEDICAMENTOS ANTIRRETROVIRAIS DURANTE 4 SEMANAS.

PODE TER EFEITOS SECUNDÁRIOS.

PODE NÃO FUNCIONAR.

PROMOTOR



FINANCIADOR



IS PEP GIVEN IN ALL CASES?

No. Physicians have criteria for deciding whether PEP should be administered or not. The doctor will ask questions about what happened, the type of sexual activity involved, when and with whom, and then decide whether PEP is indicated or not.

WHAT QUESTIONS DO DOCTORS ASK WHEN SOMEONE ASKS TO TAKE PEP?

The minimum information requested will be the type of sexual practice, the gender of the people involved and the presence of HIV infection or not.

WHAT IF WE CAN'T GET TO AN HOSPITAL'S EMERGENCY DEPARTMENT BEFORE 72 HOURS?

Normally, if 72 hours have passed, PEP will not be given. Therefore, it is important to go immediately to the emergency department.

WHEN TAKING PEP, CAN WE DEVELOP RESISTANCE TO MEDICINES (NOT WORKING)?

No. It is the virus that becomes resistant to the drugs, not the body. If PEP works, the virus will not be resistant because it is eliminated. So, if someone becomes infected with HIV later on and needs to take antiretroviral drugs, it doesn't matter whether or not they took PEP in the past. But if the PEP does not work and an infection occurs, the virus can develop resistance to certain drugs, including those that were used for PEP.

IF WE TAKE PEP, DO WE BECOME IMMUNE TO HIV AFTER TREATMENT?

No. PEP does not give immunity to HIV. If someone has taken PEP and remains HIV-negative, they are just as likely to become infected with HIV as someone who has never taken PEP.

DOES PEP REPLACE THE CONDOM?

No. The use of condoms remains essential because:

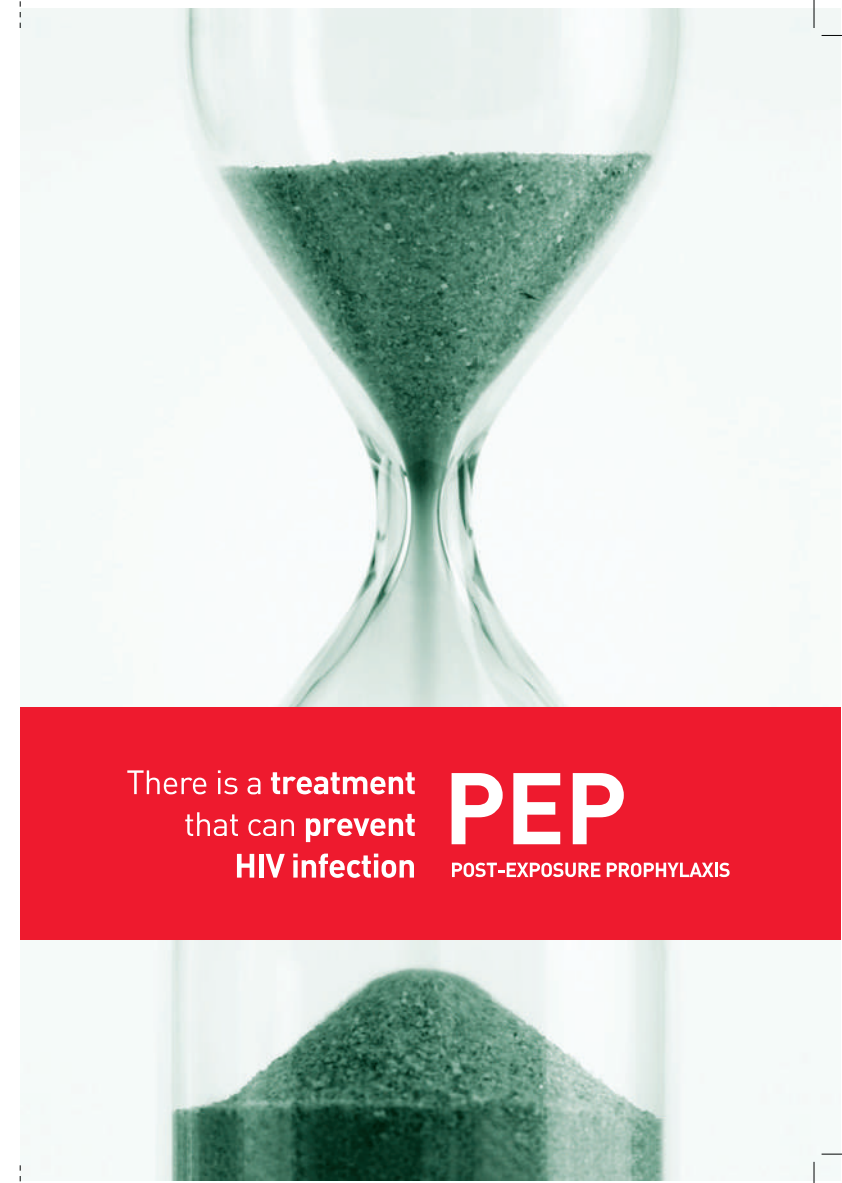
- We are much more likely to avoid HIV infection with a condom than with PEP.
- Condoms have no side effects and are more easily accessible than PEP.
- We need a condom only during sexual intercourse. PPE has to be taken for 4 weeks.
- Condoms protect against other sexually transmitted infections.

HOW MANY TIMES CAN WE TAKE PEP?

PEP can be taken as often as needed. After the first PEP, PrEP (pre-exposure prophylaxis), a treatment to prevent HIV infection, may be offered.

IF WE HAVE A RISK SITUATION, WHAT DO WE DO?

Get advice through SNS24 line (808 24 24 24) or go immediately to the emergency department of a public hospital.



There is a **treatment** that can **prevent** **PEP** **HIV infection** **POST-EXPOSURE PROPHYLAXIS**

BUT, IF THE VIRUS HAS ALREADY ENTERED, IS IT TOO LATE? ARE WE NOT ALREADY INFECTED?

No. Even after the virus enters the body, it takes some time (a few hours) for the infection to become established. If we act quickly, we can prevent the infection.

HOW CAN INFECTION BE AVOIDED?

Taking antiretroviral medication every day for four weeks can prevent HIV from permanently taking root in your body. Attention: PEP is not like the morning after pill, which you only take once, it is a medication that has to be taken for a month.

SO, IF WE DO PEP, WE DON'T GET INFECTED BY HIV?

There are studies that show that someone taking PEP is less likely to become infected with HIV. But PEP doesn't always work - some people get infected despite having taken antiretroviral medication. And it is more likely not to work if taken incorrectly and/or too late.

WHEN TO START?

The sooner the better (a matter of hours). The more time that passes, the less likely it is to work. Usually, after 3 days, PEP is no longer administered, because there are studies that show that it is unlikely to work.

IS PEP THE SAME DRUGS TAKEN BY PEOPLE INFECTED BY HIV?

Yes, it's the same drug combination.

CAN PEP BE CONSIDERED A CURE FOR HIV?

There is no cure for HIV infection. PEP can only prevent infection if it is taken soon after HIV enters the body, before the virus sets in permanently - within the first 72 hours.

When the virus settles in the body and the infection takes hold, antiretroviral drugs cannot remove the virus.

Thus, after the virus permanently infects the body, antiretroviral drugs can only control the infection, but cannot cure it.

DOES PEP HAVE SIDE EFFECTS?

It may cause diarrhoea, rash, headache, feeling sick or vomiting. Any side effects can be managed with PEP adjustment or symptom relief medication.

WHERE DO WE HAVE TO GO TO RECEIVE PEP?

To the emergency department of a public hospital as soon as possible after:

- a sexual relationship
 - without condom,
 - not using PrEP (pre-exposure prophylaxis),
 - with a person with an unknown HIV status,
 - with a person with HIV infection who is not on treatment,
 - with a person with HIV infection who has not had an undetectable viral load for more than 6 months.
- prick with a needle in the workplace;
- sharing injectables' material.

The family doctor cannot prescribe PEP.

THE RISK OF HIV TRANSMISSION IS HIGHEST IN THE FIRST WEEKS OF INFECTION, THAT IS, IN THE ACUTE PHASE.

PEP

MAY PREVENT HIV INFECTION.

CAN BE STARTED IN THE FIRST 72 HOURS AFTER SEX WITHOUT HIV PROTECTION.

ONLY AVAILABLE AT AN EMERGENCY DEPARTMENT FROM A PUBLIC HOSPITAL.

CONSISTS OF TAKING ANTIRETROVIRALS MEDICINES FOR 4 WEEKS.

MAY HAVE SIDE EFFECTS.

MAY NOT WORK.

PROMOTER



SPONSOR

